

7.2 Auswahltabelle GARDETANZ

SOLO

	Miniklasse		Schülerklasse		Jugendklasse		Hauptklasse	
	Anzahl	Punkte	Anzahl	Punkte	Anzahl	Punkte	Anzahl	Punkte
Schritttechnik:								
Battement rechts								
Battement links	1	1	2	1	2	1	2	1
Schrittkombination über 4 zählzeiten	1		2		2		2	
Schrittkombination über 8 zählzeiten	2	2	2	2	2	2	2	2
	2		2		2		2	
Auswahlelemente:								
Liegestütz								
Klappschritt								
Streckübung in die Hocke	1	1	2	1	2	1	3	1
Bielmann								
Flexibilität:								
Streckübung rechts								
Sreckübung links	2	2	2	2	2	2	2+1	1
Spagat	1	1	1	1	1	1	1	1
Technikelemente kraft:								
2 Unterschritte hintereinander								
Ausfall rechts								
Ausfall links	2	2	2	2	3	1	4	1
4 Krakowiaks hintereinander								
Russische Mühle								
Wilkin-Drehung								
Streckübung aus der Hocke	1	2	2	2	2	2	3	2
4 Kassoks hintereinander								
Sprünge: (verschiedene)								
Sprünge	1	2	2	2	2	2	3	1
Akrobatik/Stützelement								
Rad rechts								
Rad links								
Doppelrad rechts	1	2	2	2	3	1	4	1
Doppelrad links								
Bogengang in geschlossene Füße	-	-	-	-	1	1	1	1
Überschlag in geschlossenen Füße	-	-	-	-	1	1	1	1
Weitere Überschlag/Bogengänge auch Variationen	-	-	-	-	-	-	2	2
Maximal erlaubte Anzahl von Technikelemente: 4 Sprünge 4 Elemente aus dem Bereich Bogengänge, Überschläge und Akrobatik im Handstand in der Mini- und Schülerklasse 6 Elemente aus dem Bereich Bogengänge, Überschläge und Akrobatik im Handstand in der Jugendklasse 8 Elemente aus dem Bereich Bogengänge, Überschläge und Akrobatik im Handstand in der Hauptklasse								