

7.2 KEUZETABEL GARDEDANS SOLO

	Miniorenklasse		Juniorenklasse		Jeugdklasse		Hoofdklasse	
	Aantal	Punten	Aantal	Punten	Aantal	Punten	Aantal	Punten
Pastechniek:								
Battement rechts	1	1	2	1	2	1	2	1
Battement links	1		2		2		2	
Pascombinaties over 4 teltijden	2	2	2	2	2	2	2	2
Pascombinaties over 8 teltijden	2		2		2		2	
Keuze-elementen:								
Stut								
Hoekpas								
Kaars in de hurk	1	1	2	1	2	1	3	1
Zwaan								
Flexibiliteit:								
Kaars rechts	2	2	2	2	2	2	2+1	1
Kaars links								
Spagaat	1	1	1	1	1	1	1	1
Techniekelementen kracht:								
2 doorzakpassen na elkaar								
Uitval rechts								
Uitval links	2	2	2	2	3	1	4	1
4 Russische pas na elkaars								
Molen draai								
Kaars uit de hurk	1	2	2	2	2	2	3	2
4 Kozak na elkaar								
Sprongen: (verschillende)								
Sprongen	1	2	2	2	2	2	3	1
Acrobatiek/Steunelement								
Radslag rechts, Radslag links, Dubbele radslag rechts, Dubbele radslag links	1	2	2	2	3	1	4	1
Boog in gesloten voeten	-		-	-	1	1	1	1
Overslag in gesloten voeten	-		-	-	1	1	1	1
Verdere bogen/overlagen ook in variatie	-		-	-	-	-	2	2
Maximaal aantal toegestane technische elementen: 4 Sprongen 4 Elementen uit het bereik bogen, overslagen en handstandacrobatiek in de mini-en juniorenklasse 6 Elementen uit het bereik bogen, overslagen en handstandacrobatiek in de jeugdklasse 8 Elementen uit het bereik bogen, overslagen en handstandacrobatiek in de hoofdklasse								